

## DEPOIS DO EXAME

Terminado o exame, será transferido(a) para uma sala, chamada de recobro, onde reunir todas as condições necessárias para regressar ao serviço de cardiologia.

Durante as primeiras horas permanecerá em repouso e as enfermeiras controlar-lhe-ão o pulso, a tensão arterial e o local de punção.

Provavelmente não será necessário manter-se em jejum.

Se para além do exame de diagnostico, for efectuado tratamento (angioplastia), não terá alta no próprio dia mas sim no dia seguinte e poderá sair do hospital pelo seu próprio pé.

Antes da alta serão facultados todos os papeis necessários, relembrado os cuidados que deverá ter nos quatro dias seguintes e esclarecidas todas as duvidas que possa ter (dieta, actividade física, medicação) e indicações para o penso.

Deverá sair do hospital acompanhado e não conduzir.

## APÓS A ALTA

Assegure-se que tem o apoio de um adulto responsável.

Durante aproximadamente 96 horas após a sua alta deverá evitar fazer esforços com a perna (na qual foram colocados os cateteres)., nomeadamente conduzir, subir escadas ou outras actividades que impliquem flectir (dobrar) a sua perna. Em caso de aparecimento de dor na virilha, aumento de volume no local, ou hemorragia, deverá dirigir-se de imediato ao hospital.

Cumpra todas as indicações que lhe foram dadas.

Caso tenha alguma dúvida contacte de imediato o serviço.

# Hospital Central do Funchal

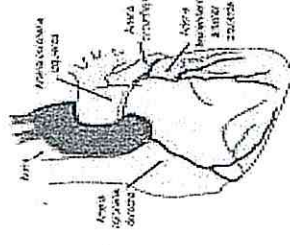
## Departamento de Cardiologia

### Médico-Cirúrgica

## Laboratório de Hemodinâmica e

## Cardiologia de Intervenção

## Cateterismo Cardíaco



## Guia do Utente

Este guia foi efectuado pela equipa de enfermagem que lhe irá prestar apoio no pré, durante e após exame, com a finalidade de lhe fornecer um conjunto de informações orientadoras sobre os cuidados a ter. Estas informações serão ainda complementadas de acordo com a especificidade da cada situação.

Lembre-se que:

### É por si que existimos

Estamos incondicionalmente disponíveis para lhe prestar a si e ao seu acompanhante todo o apoio e informação que necessitar. Esperamos que a sua passagem pela nossa instituição seja tranquila, e desejamos que tenha uma recuperação breve.

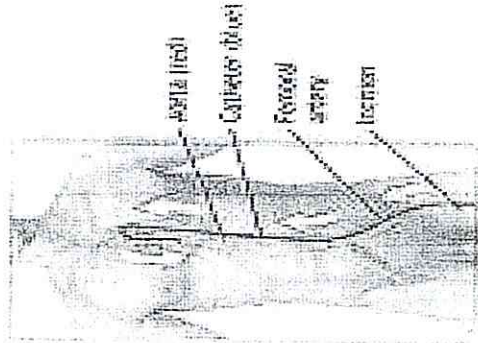
### Os nossos contactos:

Hospital Central do Funchal  
Laboratório de Hemodinâmica  
Telefone: 291 705 697  
Horário: 8h às 15h

Serviço de Cardiologia  
Telefone: 291 705 625  
Horário: 8h às 24h

O que é o cateterismo cardíaco?

O cateterismo cardíaco é um exame de diagnóstico invasivo. Consiste na introdução de cateteres num vaso sanguíneo (artéria ou veia) com a finalidade de se poderem medir pressões, avaliar função ventricular e permeabilidade das artérias coronárias.



## ANTES DO EXAME

### Acompanhamento

Deve ser sempre acompanhado por um adulto, que lhe seja capaz de prestar apoio nas primeiras 24 horas após a realização do exame.

### Documentos que deve trazer

Bilhete de identidade, cartão de Utente, cartão de Beneficiário, exames recentes (ECG, Rx, Análises) que tenha em seu poder.

### Vestuário

Vista roupa e calçado prático e confortável. Não traga jóias e adornos (anéis, brincos, pulseiras, colares etc.) ou outros objectos de valor.

### Cuidados com a Pele

No dia do exame deverá rapar os pêlos da região das virilhas e tomar um banho completo. Retire toda a maquilhagem (verniz ou outra pintura).

### Alimentação

No dia do exame não coma nem beba. Se por distração ingeriu alimentos ou bebidas, informe a equipa de saúde do serviço.

### Medicação

Há medicamentos que não devem ser interrompidos assim como medicamentos que terá obrigatoriamente de interromper. Deverá informar-se com o seu médico para que este possa aconselhá-lo(a).

No dia do exame, traga toda a sua medicação.

### Avisar de Imediato

Se antes do dia marcado para o exame ocorrer alguma alteração (constipação, tosse, febre, etc.) que o impossibilite de comparecer telefone a avisar.

## DIA DO EXAME

Compareça no serviço de Cardiologia às 8 horas e dirija-se à sala de estar do serviço.

Aguarde que a Enfermeira que o irá preparar para o exame, o chame. Nessa altura será conduzido para uma enfermaria onde trocará a sua roupa por vestuário próprio do hospital. Aproveite para a informar dos documentos que eventualmente necessitará (atestado, baixa) após a alta para que na altura da sua saída tudo esteja devidamente preparado.

Antes do exame, serão avaliados os sinais vitais (tensão arterial, pulso) peso e altura. Também será colocado um acesso venoso e administrado um tranquilizante que o ajudará a manter-se calmo(a).

Serão relembradas as informações relativas ao exame, e terá oportunidade de esclarecer dúvidas.

Irá de cama para o Laboratório de Hemodinâmica aonde se realizará o cateterismo. O Laboratório está equipado com aparelhos específicos que lhe permitirão efectuar o exame com a máxima segurança, e por uma equipa multidisciplinar que lhe proporcionará todo o apoio que necessitar.

Depois da anestesia local, é introduzido um cateter por uma artéria através da qual se chega ao coração. Poderá observar o exame num ecrã e além disso, este ficará registado num CD para que toda a informação possa ser posteriormente ser analisada.

Durante o exame será acompanhado por uma enfermeira que lhe proporcionará toda a informação, apoio e conforto.

Deverá dar sempre conhecimento de qualquer alteração que sinta durante o exame.