

- Evitar trazer alimentos, bebidas e vasos de plantas com terra

- Higienizar as mãos (antes de entrar na enfermaria e depois da visita), e sempre que necessário

PRECAUÇÕES BÁSICAS DE CONTROLO DE INFEÇÃO



- Cumprir com a etiqueta respiratória
- Evitar sentar nas camas dos doentes, use as cadeiras disponíveis

COLABORE!



Serviço de Cardiologia
Cirurgia Cardiotorácica

PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO HOSPITALAR:

RECOMENDAÇÕES AO VISITANTE



O doente internado tem direito à visita dos seus familiares e amigos, quando o desejar e os horários o permitam, sempre que não exista contra-indicação.

As instituições e os profissionais devem facilitar, e mesmo incentivar, o apoio afetivo que podem dar “entes significativos” para o doente.

in Carta dos Direitos do doente Internado, Ministério da Saúde

As recomendações seguintes aplicam-se a todas as situações independentemente do presumível estado de infeção e têm por objetivo diminuir a transmissão de microorganismos, de fontes conhecidas ou desconhecidas de infeção, através da pele/mãos, de microorganismos presentes no ambiente inanimado e de microorganismos disseminados por gotículas respiratórias ou pelo ar. Em casos específicos estão indicadas medidas de precaução complementares.



Recomendações ao visitante/acompanhante

- Atender às informações disponibilizadas pela instituição de saúde
- Não circular nas áreas de acesso restrito, nem nos elevadores de serviço
- Utilizar os sanitários destinados aos visitantes/acompanhantes
- Cumprir as indicações dadas pelos profissionais de saúde e, se necessário, usar o equipamento de proteção individual disponibilizado
- Evitar conglomerados de pessoas



- Evitar visitar utentes se tiver sintomas de infeção respiratória ou gastrointestinal e se tiver contactado com casos de infeção respiratória ou gastrointestinal
- Permanecer, somente, junto de quem vai visitar
- Evitar o contato físico com o utente, suas roupas, seus pertences e ambiente inanimado envolvente
- Evitar deslocações desnecessárias entre enfermarias ou outros serviços