

**SERVIÇO DE CARDIOLOGIA MÉDICO CIRURGICA**  
**LABORATORIO DE HEMODINÂMICA**

IDENTIFICAÇÃO DO UTENTE :

**CUIDADOS DEPOIS DO CATETERISMO CARDIACO (PÓS-ALTA)**

**Actividade física nas 72 horas pós exame:**

- Evitar longas caminhadas
- Evitar períodos prolongados de permanência em pé
- Evitar subir e descer constantemente escadas, se tiver de o fazer opte por fazer carga na perna não puncionada (subir degrau a degrau)
- Evitar pegar em pesos ou fazer qualquer tipo de esforço
- Evitar baixar-se e/ou calçar-se (aumento da pressão na região inguinal)

**Actividade física nos 15 dias pós exame:**

- Evitar actividade (lúdica ou profissional) que exija um esforço físico acrescido.

**Condução:**

- Não pode conduzir durante 3 dias (aumento da pressão inguinal ) condicionada pela postura e maior utilização funcional do membro através do qual se realizou o exame.

**Cuidados à pele (penso):**

- Remover penso na manhã seguinte ao exame
- Utilizar anti - séptico / desinfectante na substituição do penso
- Utilizar como penso o “penso rápido”
- Executar este procedimento pelo menos 3 dias.

**Medicação:**

- Em caso de dores, pode tomar Paracetamol de 8/8 horas.

**Acompanhamento Médico:**

- Deverá consultar o seu médico referenciador (o que solicitou a realização do exame) fazendo--se acompanhar do relatório do exame feito.
  - Deverá guardar o relatório do exame entregue no dia da saída do Hospital.
-