

Quais são os fatores de risco para um AVC?

Um AVC pode acontecer sem causa aparente, em pessoas de qualquer idade, mas há fatores que, reconhecidamente, aumentam a probabilidade de isso acontecer.

Fatores de risco não modificáveis:

- ✓ Idade - é mais frequente ocorrer em pessoas com mais de 55 anos e o risco continua a aumentar com o avançar da idade
- ✓ Género - no sexo masculino a incidência de AVC é ligeiramente superior
- ✓ Raça - pessoas de raça afro-americanas são mais propensas a desenvolver AVC
- ✓ Antecedentes familiares de AIT e AVC

Fatores de risco modificáveis:

- ✓ Pressão arterial elevada (hipertensão arterial)
- ✓ Diabetes
- ✓ Colesterol total elevado e colesterol HDL baixo
- ✓ Obesidade e sedentarismo
- ✓ Determinados tipos de doença cardíaca
- ✓ Tabagismo

Como prevenir um AVC?

- ✓ Faça uma alimentação equilibrada, diversificada, pobre em sal e gorduras.
- ✓ Controle os níveis de colesterol, de tensão arterial e de glicemia em jejum.
- ✓ Mantenha um peso adequado.
- ✓ Pratique exercício físico regularmente.
- ✓ Não consuma bebidas alcoólicas em excesso.
- ✓ Não fume.

Medicina Interna

Diretora de Serviço: Dra. Luz Reis Brazão

Andreia Fernandes

Patrícia Gouveia

AVC (Acidente Vascular Cerebral)



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

SESARAM, E.P.E. • Av. Luís de Camões, N.º 57 • 9004-514 • Funchal • Madeira
Telef.: 291 709 600 • Fax: 291 709 601 • www.sesaram.pt

SESARAM E.P.E.
Serviço de Saúde da RAM E.P.E.

O que é um AVC?

O acidente vascular cerebral (AVC) é uma doença que ocorre quando há uma interrupção do fornecimento de sangue a uma parte do cérebro.

O sangue transporta oxigénio e nutrientes essenciais para as células cerebrais, sem os quais estas podem ficar danificadas impossibilitando-as de cumprir a sua função.

Segundo a Sociedade Portuguesa de Acidente Vascular, o AVC é a principal causa de morte e de incapacidade em Portugal.

Quais são os tipos de AVC?

A irrigação sanguínea do cérebro pode ser perturbada por dois mecanismos diferentes:

- ✓ AVC isquémico: provocado pelo bloqueio/ obstrução de um vaso sanguíneo.
- ✓ AVC hemorrágico: provocado pela rutura de um vaso sanguíneo, com derrame de sangue.

Quais são as manifestações mais comuns?

As manifestações clínicas de um AVC variam, dependendo da área do cérebro lesada, sendo os sintomas mais frequentes:

- ✓ Diminuição ou perda súbita da força e/ou alterações da sensibilidade no braço ou perna de um lado do corpo.
- ✓ Assimetria facial (um dos lados do rosto pode estar dormente ou descaído).
- ✓ Dificuldade em falar e/ou entender.
- ✓ Perturbações visuais, incluindo uma perda súbita de visão.
- ✓ Dor de cabeça súbita e intensa sem causa aparente.
- ✓ Náuseas/ vômitos, dificuldade para engolir e/ou perda de consciência (desmaio).
- ✓ Tontura ou alteração do equilíbrio.

O aparecimento súbito de uma ou mais destas manifestações constitui um sinal de alerta de que pode estar a ocorrer um AVC.

Seja mais rápido que um AVC

Conheça os sinais de alarme!

Aparecimento súbito de:

- ✓ Falta de força num braço e/ou perna
- ✓ Desvio da boca
- ✓ Dificuldade em falar



Na presença destes sinais de alarme não perca tempo!

LIGUE DE IMEDIATO PARA O 112

É prioritário que o doente chegue o mais rápido possível ao hospital.