

Marcação das Consultas

O utente deverá falar com o seu médico assistente / médico de família que tomará as devidas diligências para o encaminhamento a esta consulta. Ressalte-se que algumas destas consultas são morosas e requerem tolerância nesse sentido, pois a sua marcação poderá estar sujeita a Lista de Espera:

Consulta Medicina Sexual C.S. Bom Jesus

Os utentes serão referenciados por qualquer médico através de carta, por correio interno ao cuidado da Dra. Letícia Abreu, que agendará as marcações.

Consulta Sexologia Hospital dos Marmeleiros

Os utentes serão referenciados por qualquer médico, através do Portal Informático ao Serviço de Psiquiatria, ao cuidado da Dra. Carla Câmara, que agendará as marcações.

Localização

As consultas decorrem no Centro de Saúde do Bom Jesus e/ou no Hospital dos Marmeleiros (Serviço de Psiquiatria).

Horário

Hospital dos Marmeleiros

- 4^{as} Feiras (parte da manhã)
- 6^{as} Feiras (parte da tarde)

Centro de Saúde do Bom Jesus

- 2^{as} Feiras (11h-13h)
- 3^{as} Feiras (11h-13h)

Estas duas consultas, embora independentes, concorrem em estreita articulação sendo condição essencial para a abordagem e resolução destes problemas de saúde.

Consulta de

Medicina Sexual e de Sexologia



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA



Secretaria Regional em Assuntos Sociais

SESARAM, E.P.E. • Av. Luís de Camões, N.º 57 • 9004-514 • Funchal • Madeira
Telef.: 291 709 600 • Fax: 291 709 601 • www.sesaram.pt



Serviço de Saúde da RAM E.P.E.

O que é?

O Serviço de Saúde da RAM, E.P.E, passa a disponibilizar uma consulta de Medicina Sexual e de Sexologia, destinada a jovens e adultos. Trata-se de uma consulta interdisciplinar e o seu principal objetivo é o atendimento no que diz respeito à sexualidade.

Responsáveis pela Consulta

As responsáveis por esta consulta são:

- Dra. Letícia Abreu (1) (médica responsável pela Consulta de Medicina Sexual nos Cuidados de Saúde Primários);
- Dra. Carla Câmara (2) (psicóloga responsável pela Consulta de Sexologia no Serviço de Psiquiatria, no Hospital dos Marmeleiros).

(1) – Especialista em Medicina Geral e Familiar; Pós-Graduada em Sexologia Clínica; Terapeuta sexual pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica; Fellowship em Medicina Sexual pelo European Board of Sexual Medicine

(2) – Mestre em Psiquiatria e Saúde Mental; licenciada em Psicologia Clínica e Pós-Graduada em Sexologia Clínica; Terapeuta sexual pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica; Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental pela Associação Portuguesa de Terapia Cognitivo-Comportamental.

Objetivos da Consulta

1. Atendimento à comunidade no âmbito da Saúde Sexual
2. Avaliação e intervenção médica e psicológica dirigida a adolescentes e adultos que apresentem dificuldades ou problemas na esfera sexual, designadamente:
 - Disfunções Sexuais
 - Adaptação da sexualidade às diferentes fases do ciclo de vida
 - Dificuldades de comunicação ou conflitos associados à esfera sexual
 - Perturbações da Identidade do Género
 - Ajustamento da sexualidade a processos de doença (incluindo Oncossexologia)
 - Aconselhamento e apoio em diferentes questões associadas à saúde sexual.

O que acontece após a marcação da consulta?

1. Consulta de Triage

Todos os doentes serão inicialmente avaliados numa Consulta de Triage, realizada pelas duas profissionais de saúde acima mencionadas. Nesta consulta e de acordo com a problemática apresentada, será decidido o melhor encaminhamento do caso: consulta de Medicina Sexual (problemática maioritariamente orgânica), consulta de Psicologia Clínica (psicogénica) ou ambas (problemática mista).

2. Avaliação

A avaliação é exaustiva e específica, recorrendo a entrevista clínica e questionários. Revisão da história clínica e ponderação da necessidade de exame médico consoante se verifique origem psicogénica, orgânica ou mista.

3. Intervenção/Aconselhamento

A intervenção pode ser feita individualmente ou em casal. De uma maneira geral as consultas são agendadas periodicamente. Poderá incluir Exames Complementares de Diagnóstico Médico e Medicação, caso se justifique.