

## Marcação das Consultas

O utente deverá falar com o seu médico assistente / médico de família que tomará as devidas diligências para o encaminhamento a esta consulta. Ressalve-se que algumas destas consultas são morosas e requerem tolerância nesse sentido, pois a sua marcação poderá estar sujeita a Lista de Espera:

### Consulta Medicina Sexual C.S. Bom Jesus

Os utentes serão referenciados por qualquer médico através de carta, por correio interno ao cuidado da Dra. Letícia Abreu, que agendará as marcações.

### Consulta Sexologia Hospital dos Marmeleiros

Os utentes serão referenciados por qualquer médico, através do Portal Informático ao Serviço de Psiquiatria, ao cuidado da Dra. Carla Câmara, que agendará as marcações.

## Localização

As consultas decorrem no Centro de Saúde do Bom Jesus e/ou no Hospital dos Marmeleiros (Serviço de Psiquiatria).

## Horário

### Hospital dos Marmeleiros

- 4<sup>as</sup> Feiras (parte da manhã)
- 6<sup>as</sup> Feiras (parte da tarde)

### Centro de Saúde do Bom Jesus

- 2<sup>as</sup> Feiras (11h-13h)
- 3<sup>as</sup> Feiras (11h-13h)

Estas duas consultas, embora independentes, concorrem em estreita articulação sendo condição essencial para a abordagem e resolução destes problemas de saúde.

# Consulta de Medicina Sexual



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA



SESARAM, E.P.E. • Av. Luís de Camões, N.º 57 • 9004-514 • Funchal • Madeira  
Telef.: 291 709 600 • Fax: 291 709 601 • www.sesaram.pt

**SESARAM** E.P.E.  
Serviço de Saúde da RAM E.P.E.

## O que é?

O Serviço de Saúde da RAM, E.P.E, passa a disponibilizar uma consulta de Medicina Sexual, destinada a jovens e adultos. Trata-se de uma consulta interdisciplinar e o seu principal objetivo é o atendimento no que diz respeito à sexualidade.

## Responsáveis pela Consulta

As responsáveis por esta consulta são:

- Dra. Letícia Abreu (1) (médica responsável pela Consulta de Medicina Sexual nos Cuidados de Saúde Primários);
- Dra. Carla Câmara (2) (psicóloga responsável pela Consulta de Sexologia no Serviço de Psiquiatria, no Hospital dos Marmeleiros).

(1) – Especialista em Medicina Geral e Familiar; Pós-Graduada em Sexologia Clínica; Terapeuta sexual pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica; Fellowship em Medicina Sexual pelo European Board of Sexual Medicine

(2) – Mestre em Psiquiatria e Saúde Mental; licenciada em Psicologia Clínica e Pós-Graduada em Sexologia Clínica; Terapeuta sexual pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica; Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental pela Associação Portuguesa de Terapia Cognitivo-Comportamental.

## Objetivos da Consulta

1. Atendimento à comunidade no âmbito da Saúde Sexual
2. Avaliação e intervenção médica e psicológica dirigida a adolescentes e adultos que apresentem dificuldades ou problemas na esfera sexual, designadamente:
  - Disfunções Sexuais
  - Adaptação da sexualidade às diferentes fases do ciclo de vida
  - Dificuldades de comunicação ou conflitos associados à esfera sexual
  - Perturbações da Identidade do Género
  - Ajustamento da sexualidade a processos de doença (incluindo Oncossexologia)
  - Aconselhamento e apoio em diferentes questões associadas à saúde sexual.

## O que acontece após a marcação da consulta?

### 1. Consulta de Triage

Todos os doentes serão inicialmente avaliados numa Consulta da Triage, realizada pelas duas profissionais de saúde acima mencionadas. Nesta consulta e de acordo com a problemática apresentada, será decidido o melhor encaminhamento do caso: consulta de Medicina Sexual (problemática maioritariamente orgânica), consulta de Psicologia Clínica (psicogénica) ou ambas (problemática mista).

### 2. Avaliação

A avaliação é exaustiva e específica, recorrendo a entrevista clínica e questionários. Revisão da história e ponderação da necessidade de exame médico consoante se verifique origem psicogénica, orgânica ou mista.

### 3. Intervenção/Aconselhamento

A intervenção pode ser feita individualmente ou em casal. De uma maneira geral as consultas são agendadas periodicamente. Poderá excluir Exames Complementares de Diagnóstico Médico e Medicação, caso se justifique.